



KEJOHANAN OLAHRAGA SO MELAKA

Tarikh: 24 Oktober 2026

Hari: Sabtu

Masa: 8.00 pagi hingga 2.00 petang

Tempat: Kompleks Sukan Puteri Gunung Ledang
IPG Kampus Perempuan Melayu, Melaka

❖ Acara yang dipertandingkan:

1. Acara Balapan:

- Berjalan 50m (Kefungsian Rendah)
- Larian 100m (Lelaki & Perempuan)
- Larian 400m (Lelaki & Perempuan)

2. Acara Padang:

- Lompat Jauh Berdiri (Kefungsian Rendah - melompat kurang daripada 1 meter)
- Lontar Bola Lisut (Kefungsian Rendah - lontaran kurang daripada 10 meter)
- Lompat Jauh
- Lontar Peluru (Lelaki - 3kg, Perempuan - 2kg)

3. Acara berpasukan:

- 4 x 100m (Lelaki, Perempuan)

4. Kategori Umur yang dipertandingkan:

- Lelaki A (9 hingga 14 tahun) dan Lelaki B (15 tahun dan ke atas)
- Perempuan A (9 hingga 14 tahun) dan Perempuan B (15 tahun dan ke atas)

❖ Syarat Pertandingan:

- Kejohanan ini terbuka kepada semua atlet berkeperluan khas kategori ketidakupayaan intelektual (ID) (kad oku LDxxxxxxxxxxxx & MDxxxxxxxxxxxx).
- Pengurus/ Jurulatih perlu menjalankan Penilaian Kendiri Atlet Olahraga (Special Olympic Athletics Skills Assessment Form) bagi semua atlet yang akan mengambil bahagian dalam kejohanan ini sama ada acara balapan atau padang serta dihantar bersama-sama dengan borang penyertaan.
- Setiap atlet hanya boleh menyertai **satu (1) acara sahaja**, kecuali acara berpasukan iaitu 4 x 100 meter.
- Atlet yang akan mewakili negeri Melaka ke peringkat kebangsaan **TIDAK LAYAK** menyertai kejohanan ini.
- Tarikh tutup penyertaan ialah **1 Oktober 2026**

CATATAN:

1. Pendaftaran/ Divisioning adalah secara dalam talian.
2. Tarikh tutup pendaftaran sebelum atau pada **1 Oktober 2026**.
3. Sebarang pertanyaan boleh hubungi Puan Zuraida binti Jasmi (012-6416900) atau Puan Halimaton Saadiah binti Abdul Razak (011-11954358)



KOD QR PENDAFTARAN

PAUTAN PENDAFTARAN:

<https://forms.gle/azJ57UURmZqcFE6eA>

**Disediakan oleh,
Jawatankuasa Pertandingan,
Kejohanan Olahraga SO Melaka 2026.**